

Mus jabłkowy



MONIKA192



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

winnych jabłek	1 kg
cukru	3 łyżki
białko	3

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłka pokroić, rozgotować z niewielką ilością wody pod przykryciem. Dosłodzić, ostudzić. Włożyć do miksera jabłka i białka. Miksować (minutę) lub do uzyskania puszystej masy. Przed podaniem silnie oziębic.

Smacznego!!!