

Barszcz z fasolą



LAMPA99



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

buraki	75 dag
puszka białej fasoli	40 dag
marchewka	1
ząbek czosnku	2
wędzony boczek	15 dag

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki i włoszczyznę oczyścić, opłukać i zetrzeć na tarce o dużych otworach. Boczek pokroić w kostkę, usmażyć na oleju, przełożyć do garnka, wlać 5 szklanek wody, wrzucić obrany i roztarty czosnek oraz przyprawy, zagotować, dodać starte warzywa, gotować na małym ogniu, aż będą miękkie. Zupę połączyć z opłukaną i osączoną fasolą i sokiem z cytryny, osolić.