

## Sałatka ze szparagów z orzechami



**IWA643**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>szparagi zielone</b>	1/2 kg
<b>jabłko kwaśne</b>	1 szt
<b>orzechy posiekane</b>	3 łyżki
<b>majonez</b>	1/2 słoika
<b>jajko ugotowane na twardo</b>	2 szt

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szparagi oczyścić ugotować w wodzie z dodatkiem soli i cukru ,Ostudzić pokroić w kawałki 3 cm .Skropić cytryna .Dodać orzechy ,posiekane jajka połączyć majonezem doprawić