

Potrawka chińska



DARIA899



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso mielone	1\2kg
cebule	3średnie
pieczarki	1\2kg
puszka kukurydzy	
puszka czerwonej fasolki	
słoik papryki konserwowej	
olej	
MIESZANKA CHIŃSKA MROŻONA	
oregano	łyżeczka
koncentrat pomidorowy	mały słoik
kostki rosołowe	2 w 1\2lwody
Bułka tarta klasyczna Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cebule i pieczarki smażymy na oleju, dodajemy pozostałe warzywa (mrożone również, podlewamy bulionem i dusimy 15 min. Z mięsa mielonego przygotowanego jak na kotlety mielone formujemy kotleciki wielkości łyżeczki do herbaty. Obtaczamy w bułce i smażymy. Dodajemy do warzyw, chwilę gotujemy. Doprawiamy wlewamy wodę z koncentratem i odrobina maki.