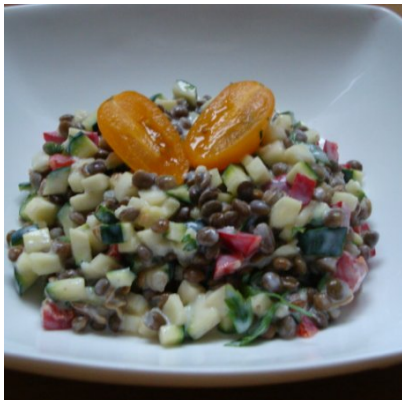


Sałatka z soczewicy i cukinii



ANECIA04



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ząbki czosnku - pokrojone w plastry	6
sól i pieprz	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

- Soczewicę płuczemy z zalewy, odsączamy
- Umytą i osuszoną cukinię kroimy w drobną kosteczkę, podobnie paprykę
- Soczewicę, cukinię i paprykę wrzucamy do miski sałatkowej, mieszamy z umytą, osuszoną i posiekaną natką.
- Jogurt mieszamy z 6 ząbkami przeciśniętego przez praskę czosnku, dodajemy sól, pieprz oraz paprykę w proszku. Mieszamy
- Sałatkę możemy serwować wymieszaną z jogurtem lub podać z „kleksem” jogurtu.