

Pasta z awokado



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

awokado	1 sztuka
pomidor	1 sztuka
czosnek	2 ząbki
sok z cytryny	1 sztuki
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Awokado obieramy ze skórki a następnie zgniatamy miąższ widelcem i skrapiamy cytryną. Czosnek rozgniatamy w prasce. Pomidorka kroimy w kosteczkę drobną. Dokładamy do reszty pasty i doprawiamy solą i pieprzem. Smacznego !!