

Schabowe w pigdałach



TYTAN



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

schab	1 szt
płatki migdałowe	1 szt
jajko	1 szt
sól, pieprz, maka	1 szt
olej	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab rozbić, posolić, oprószyć pieprzem. Obtoczyć w mące, w rozbitym jajku i płatkach migdałowych. Usmażyć na oleju i gotowe.
SMACZNEGO!!!