

mielone befsztyki



MALENKAAA_85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mielona wołowina	400 G
cebula	4 LYZKI
sól	DO SMAKU
pieprz	DO SMAKU
oliwa	DO SMAKU

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

wołowinę mieszamy z cebulą, przyprawiamy solą i pieprzem. formujemy płaskie kotleciki kłaść je na rozgrzaną oliwę i smażyć do 10min. Można też upiec na grillu.