

muesli z owocami i płatkami orkiszowymi



CRYSALISKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

płatki orkiszowe	5 łyżek
jogurt naturalny	pół szklanki
śliwki suszone	kilka sztuk
płatki migdałowe	łyżka
rodzynki	łyżka
orechy włoskie posiekane	łyżka
żurawina	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki orkiszowe należy zalać kilkoma łyżkami wrzątku i odstawić na 15 minut. Następnie dodać do nich pozostałe składniki i wymieszać.