

Grochówka Light



KALUSIAA1989



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ziemniaczki	2
marchewki	3
majeranku	1 łyżeczka
oregano	1 łyżeczka
kostka rosółowa	1
groch	400 łuskany

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Groch zalać 3l zimnej wody, włożyć kostkę rosółową, dodać odrobinę pieprzu, oregano i majeranek - gotować na wolnym ogniu ok. 15min.

Ziemniaki i marchewkę obrać, ziemniaki pokroić w kostkę, marchewkę w plasterki, dodać do zupy i gotować jeszcze 20 - 30min., aż groch rozgotuje się, doprawić solą i pieprzem, do smaku. Podawać z posiekaną natką pietruszki i grzankami.