

Anonimowy śledź na środę :



BABCIAGRAMOLKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomidory średniej wielkości (mogą być Lima)	2 sztuki
cebula	1 sztuka
jabłko	1/2 sztuki
olej	4 łyżki
Pieprz czarny mielony Prymat	1 do smaku
natka pietruszki	4 łyżki
sos worcester	4 łyżeczki
ogórki	2 sztuki
ketchup	4 łyżeczki
papryka marynowana	1/2 sztuki
śledzie w oleju	4 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płaty śledzi pociąć na kilku centymetrowe kawałki. Cebulę usiekać w piórka . Jabłko utrzeć na tarce na grubych oczkach .Kiszone ogórki pokroić w cienkie plasterki , a paprykę w paseczki. Zmieszać wszystkie składniki dodając natkę pietruszki. Oliwę , ketchup, utarte jabłko, sos Worcester wymieszać i połączyć śledzie . Zamieszać. Zostawić na 20 minut by smaki się zmieszały.