

Pomidorowy chłodnik



ALLICE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jogurt naturalny	3 szkl
pomidory	4 szt
sól, pieprz	do smaku
posiekana zielenina	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory sparzyć i obrać ze skórki, posiekać w drobną kosteczkę. Wszystkie składniki wymieszać, doprawić solą i pieprzem i zaraz podawać.