

Koktajl z malin, jagód i banana- letnie śniadanie



MARIOLA21



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jagody	250 gram
truskawki świeże	250 gram
banan	
miód	4 łyżki
mleko	100 ml
jogurt naturalny	2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki umieścić w blenderze i wymieszać, aż powstanie gęsta, jednolita masa. Idealne danie na letnie śniadanie :)