

Kotlety w pianie



FAUSTYNA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi z kurczaka	2 szt.
mąka pszenna	
sól	
pieprz Prymat	
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	
olej	
białko	kilka szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Piersi rozkroić. Rozbić tłuczkiem. Przyprawić.
2. Białka ubić. Dodać świeżo mielonego pieprzu prymat. Wymieszać.
3. Piersi obtoczyć w mące i zanurzyć w pianie.
4. Smażyć na oleju.