

Deser na upały



MONIKA192



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

śmietany	1,5 szklanki
cukru	1 szklanka
jagód	70 dag
jogurt naturalny	1 gęsty

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Myjemy jagody, zostawiamy sobie trochę, aby udekorować całość. Resztę jagód miksujemy z 1/2 szklanki cukru. Wymieszać z jogurtem, schłodzić, śmietanę ubić na sztywno z resztą cukru, wymieszać z zimnym kremem jogurtowo-jagodowym, wstawić do zamrażarki na 2 godziny. Co kilkanaście minut zamieszać. Podajemy w salaterkach, dekorujemy ananasem i resztą jagód. Orzeźwiający, chłodzący deser na upalne dni.

Smacznego!