

Szparagi



DAMIAN19



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

szparagów	1/2 pęczka
szynki	15 dag
bułki	2
rukola	kilka gałązek
masła	2 łyżki
cytryny	1/2

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szparagi obierz i ugotuj w osolonym wrzątku z dodatkiem soku z cytryny i łyżeczki cukru. Schłodź w zimnej wodzie. Ze szparagów odetnij stwardniałe końcówki. Bułki pokrój na kromki i każdą posmaruj masłem. Szynkę pokrój w plastry. Owijaj szparagi plasterkami szynki i pokrój na mniejsze części. Każdą roladkę ułóż na kromkach bułki i udekoruj listkami umytej rukoli.