

Twarożek śniadaniowy



WEDITH1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

ser biały	150g 0% tłuszczu
rzodkiew	5 sztuk
pomidor	1
oliwki	12 sztuk
szczypiorek	
jogurt naturalny	2 łyżki 1% tłuszczu

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Twaróg rozgniatamy z jogurtem, dodajemy pokrojoną w półplasterki rzodkiew, w plasterki oliwki, posiekany szczypiorek, pokrojony pomidor (bez skóry i miąższu)

Świetny dodatek do kanapek! Polecam!