

Kurczak w marchewce



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso z kurczaka	1/2 kg
marchewka	4 sztuki
pietruszka	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kurczaka umyć, osuszyć i włożyć do garnka, zalać wodą i obgotować. W drugim garnku zagotować wodę, wrzucić do niej obgotowanego kurczaka i dalej gotować, wrzucić startą na tarce jarzynowej marchewkę i pietruszkę, dodać przyprawę i gotować do miękkości. Podawać z ryżem lub ziemniakami.