

Salatka z buraków z fasolą



ILONA ALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

buraki	25 dag
jabłko winne	1 sztuka
czosnek	2 ząbki
oliwa	2 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
biała fasola	1 perłowa

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki ćwikłowe należy umyć, ugotować je w skórkach, obrać, zetrzeć na jarzynówce. Jabłko umyć, obrać również zetrzeć. Wymieszać buraki z jabłkiem, dodać do nich ugotowaną fasolę, zmiksowany z solą czosnek oraz oliwę. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny, solą, pieprzem. Całość wymieszać.