

kotleciki drobiowe w szynce z niespodzianką



JOANNA108



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2 szt.
cebula biała	1 szt.
szynka szwarczwalcza	1 opakowanie
Kucharek przyprawa uniwersalna	
pieprz	
parmezan starty	2 łyżki
tłuszcz do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Piersi z kurczaka zmielić. Doprawić Kucharkiem oraz pieprzem.
2. Cebulę pokroić w jak najdrobniejszą kostkę i uprażyć na suchej patelni.
3. 3 plasterki szynki pokroić jak najdrobniej i dodać do uprażonej cebulki oraz parmezanu.
4. Z mięsa formować niewielkie podłużne kotleciki, które należy owinąć ciasno szynką.
5. Smażyć na rumiano na patelni lub w piekarniku.