

MUS JABLKOWY



MALENKAAA_85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jabłka 1 KG
cukier 4 LYZKI
białko 3-4 SZT.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

JABŁKA GOTUJEMY Z WODĄ. WKŁADAMY DO MIKSERA JABŁKA I BIAŁKA. MIKSUJEMY 1-2 MINUTY DO UZYSKANIA PUSZYSTEJ PIANY. WSTAWIC DO LODÓWKI.