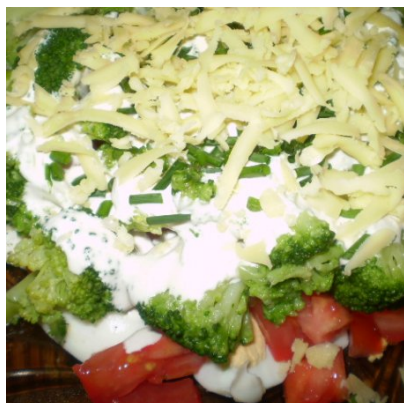


Brokuły z pomidorami



CUKIERECZEK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kukurydza w puszcze	1 szt
pomidor	2 szt
szczypiorek posiekany	1 pęczek
czosnek	2 ząbki
oliwa	2 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
sól	1/2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czyste brokuły wrzucić do wrzątku z sol, gotować przez 5 minut. Odcedzić podzielić na małe różyczki. Z pomidorów usunąć skórę(zanurzając je najpierw w gorącej wodzie, a potem w zimnej)Pokroić na cząstki, kukurydzę odsączyć , szczypiorek pokroić. Ząbki czosnku rozetrzeć z solą i oliwą, sokiem z cytryny.Warzywa połączyć polać przygotowanym sosem Wymieszać tuż przed podaniem.