

golabki mojej mamy



SYLWIACHMIEL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mięso mielone 1 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

z kapusty wyrzynam glab i wstawiam do osolonej wody.gotuje i kolejno zdejmuj miekkie liscie.przygotowuje farsz.mieso,ugotowany ryz,podsmazona cebulke,jajko przyprawy lacze i mieszam.Zugotowanych lisci zrzynam nerwy i nakladam po lyzce farszu.zwijam i ukladam w garnku.zalewam woda z gotowania kapusty i ziolami,marchwia.dusze na wolnym ogniu.