

Smazony szczupak



IWA643



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szczupak	1 szt
mąka tortowa	2 łyżki
Sól ziołowa jodowana Prymat	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Szczupaka czyścimy solimy ,pieprzymy .Obtaczamy w mące i smażymy na rozgrzanym oleju.