

Dudzone warzywa z patelni



BARTOLOMEO



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kukurydza	1 puszka
marchewka	2 sztuki
papryka zielona	2 sztuk1
papryka czerwona	2 sztuk1
bulion warzywny	1 kostka
cebula biała	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cebulę i paprykę pokroić w kostkę. Marchew zetrzeć na tarce o średnich okach. cebulę podsmażyć, dodać marchew, paprykę i kukurydze. Wlać bulion i dusić 15-20 minut.