

Krokiety z brokułami



WIOSENKA27



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

brokuł	1 sztuka
marchewka	2 sztuki
filet z kurczaka	1 sztuka
sól	
pieprz	
Czosnek suszony Prymat	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Usmażyć pierś z kurczaka, dodać sól i pieprz i czosnek granulowany. Dodać różyczki brokuła i starte marchewki oraz pieczarki. Przyprawić wegetą.

Usmażyć naleśniki według własnego przepisu. Posmarować farszem brokułowym. Zawinąć i smażyć w jajku i bułce.