

Salatka angielska



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

kapusta	1/2 głowy
cebula	1 sztuka
papryka zielona	1 strąk
marchewki	2 sztuki
majonez	15 dag
jogurt naturalny	10 dag
czosnek	1 ząbek
natka pietruszki	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę drobno poszatkować, marchewkę i cebulę obrać, wraz z papryką posiekać dość drobno. Składniki wymieszać ze sobą, posolić delikatnie, skropić sokiem z cytryny. Majonez należy wymieszać z jogurtem naturalnym, połączyć z roztartym czosnkiem, cukrem, solą i pieprzem(do smaku). Salatkę polać tak przygotowanym sosem i posypać posiekaną natką pietruszki.