

Sałatka z buraków



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

buraki	1 kg
czosnek	5-6 ząbków
majonez	5 łyżek
jogurt naturalny	5 łyżek
sok z cytryny	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Buraki dokładnie umyć uważając, żeby nie uszkodzić ich skórki. Ugotować je w delikatnie osolonej wodzie, wystudzić i obrać ze skórki. Pokroić w kostkę i skropić delikatnie sokiem z cytryny, oprószyć solą, pieprzem i cukrem. Majonez wymieszać z jogurtem naturalnym, dodać roztarty czosnek. Sos wymieszać z burakami.