RYŻ SMAŻONY Z GROSZKIEM I MARCHEWKĄ



KATE131

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ryż	250 G
marchewka	2 SZT
zielony groszek	250 G

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

RYŻ WSYPAC NA SITO I PRZEPŁUKAC WODĄ.ODSĄCZYĆ, ZALAĆ 2 SZKL WODY I GOTOWAC OK 15 MIN NA MAŁYM OGNIU POD PRZYKRYCIEM.ODPAROWAC POZOSTALA WODE.W WOKU PODGRZAC OLIWE,WRZUCIC POKROJONA W KOSTE MARCHEWKE, GROSZEK I SMAZYC 2-3 MINUTY.DADAC RYZ I SMAZYC KOLEJNE 5 MIN.DOPRAWIC SOLA I PIEPRZEM