

Szpinak zasmażany ze świeżym czosnkiem.



SZYMON10



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szpinak świeży	1200 gram
margaryna	60 gram
czosnek	50 gram
serek topiony śmietankowy	100 gram
żółtko jajek	50 gram
sól	do smaku
pieprz kolorowy	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

szpinak dokładnie umyć zalać wrzącą wodą, ugotować, zmielić lub posiekać. Dodać świeżo wyciśnięty czosnek, roztrzepane żółtko jaja i serek topiony. Wszystko razem dusić, doprawić do smaku.

stosować jako dodatek.