

ZIOLOWE KILBASKI



MALENKAAA_85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kiełbaski	12 SZT.
olej	1 LYZKA
kminek Prymat	DO SMAKU
rosół z kostki	1 LYZKA
NASIONA SŁONECZNIKA	KILKA DO SMAKU

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

KIELBASKI OBRAC ZE SKORY. NASMAROWAC OLEJEM I POSYPAC KMINKIEM. NABIC NA PRZEMIAN Z LISTKAMI LAUROWYMI. PODPIEC LEKKO SKROPIC ROSOLEM. PIEC JESZCZE 5 MIN. PODAWAC POSYPANE NASIONAMI SŁONECZNIKA. NASIONA SŁONECZNIKA MOZNA ZASTAPIC W ZALEZNOSCI OD UPODOBAN, INNYMI DODATKAMI NP. PESTKAMI DYNI.