

Tzatziki



DANUTA16



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek	1 szt
jogurt naturalny	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórek ścieramy na tarce o grubych oczkach. Lekko solimy i po chwili odciskamy sok. Zioła (mięta, kolendra) kroimy w miarę drobno. Czosnek przeciskamy przez praskę lub kroimy drobno i rozgniatamy. Do jogurtu wkładamy odcisnięty ogórek, czosnek, zioła. Solimy, dolewamy łyżkę oliwy, świeżo zmielony pieprz. Wszystko mieszamy. Chłodzimy przez chwilę. Ubieramy czarnymi oliwkami i listkami mięty.