

sałatka z makreli po włosku



LADY076



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

wędzona makrela	100 dag
papryka zielona	1 sztuka
papryka czerwona	1 sztuka
oliwki zielone	4 łyżki
oliwki czarne	4 łyżki
oliwa	3 łyżki
sos pomidorowy	3 łyżki
Papryka słodka mielona Prymat	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Oczyścić ryby ze skóry i ości. Kawałki skropić sokiem z cytryny, dodać posiekane cebulki dymki, oliwki zielone i czarne, paprykę zieloną i czerwoną pokrojoną w paski. doprawić solą i pieprzem. Dodac oliwę z oliwek i sos pomidorowy. Wymieszać.