

Banany pieczone



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

rum	50 ml
masło	1 łyżeczka
banan	5 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany obrać, pokroić na mniejsze kawałki, owinąć szczelnie w folię aluminiową (folię wcześniej posmarować niewielką ilością masła). Owinięte banany wstawić na nagrzanego piekarnika i piec około 10-15 minut. Po wyjęciu z piekarnika lekko odwinąć folię, skropić banany rumem, zawinąć. Ułożyć na talerzykach i natychmiast podawać.