

CHŁODNIK WIOSENNY



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kefir	400 ML
ogórek	1 SZT
rzodkiewka	1 pęczek
czosnek	1 ząbek
szczypiorek posiekany	2-3 łyżki
sól, pieprz	do smaku
jajko ugotowane na twardo	2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ogórek obrany ze skórki oraz rzodkiewki scieramy na tarce z dużymi otworami, odsączamy lekko na sicie. spieniony kefir łączymy z ogorkiem i rzodkiewką, doprawiamy, zalewamy pokrojone jajka. można podać z młodymi ziemniakami zrumienionymi i posypanymi koperkiem