

Chłodnik z orzechami



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

zsiadłe mleko	1 litr
jogurt naturalny	1 litr
śmietana	2 łyżki
orzechy włoskie	10 dag
czosnek	1 ząbek
posiekana zielenina	4 łyżki
ogórek świeży	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zsiadłe mleko schłodzić w lodówce, po czym wymieszać je ze śmietaną roztrzepując za pomocą miotłki, dodać jogurt naturalny. Ogórka umyć, obrać ze skórki, a następnie pokroić w drobną kosteczkę. Orzechy włoskie bardzo drobno posiekać, wymieszać z mlekiem i ogórkiem. Doprawić do smaku solą i pieprzem, dodać roztarty czosnek, posypać posiekaną zieleniną.