

Surówka z cykorii i jabłka



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cykoria	4 sztuki
jabłko	1-2 sztuki
śmietana	5-6 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cykorię oczyścić, umyć i pokroić w cienkie paseczki wzdłuż. Jabłka umyć, obrać ze skórki i zetrzeć na tarce jarzynowej o dużych oczkach. Jabłka wymieszać ze śmietaną, lekko dosolić do smaku. Tak przygotowanym sosem polać cykorię. Całość posypać zieleniną.