

Surówka z jarmużu



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

jarmuż	30 dag
jabłko	1 sztuka
śmietana	100 ml
ogórek	2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jarmuż umyć, a następnie drobno pokroić. Zielone ogórki i jabłko umyć, obrać i pokroić w paski, skropić sokiem z cytryny. Wszystkie składniki połączyć ze sobą, posolić, połać śmietaną i posypać posiekanym drobniutko koperkiem.