

Surówka z marchewki i chrzanu



ILONA ALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka świeża	4 sztuki
chrzan tarty	2 łyżki
jabłko	1 sztuka
śmietana 18-procentowa	100 ml

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewki obrać i umyć, zetrzeć je na tarce jarzynowej o dużych oczkach. Jabłko umyć, obrać i zetrzeć. Wymieszać z marchewką i startym chrzanem. Dodać śmietanę 18 % i doprawić do smaku solą, pieprzem i cukrem. Wymieszać.