

Gołąbki sznycelkowe



GOŚKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta	0,5 sztuka
mięso mielone	0,5 kg
ryż	0,5 szkalnka
kasza manna	0,5 szklanka
kasza jęczmienna	0,5 szklanki
jajko	4 sztuki
cebula	1 sztuka
papryka czerwona	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę posiekać drobniutko, paprykę pokroić drobniutko, wymieszać wszystkie składniki razem bardzo dokładnie. Wszystko na surowo.

Formować kotleciki i obsmażyć na patelni. Następnie obgotować w bulionie z kostki pół godziny. (na liściach)

Podawać z sosem.