

gulasz z kurczaka z marchewka i papryką



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	4 szt
marchewka	4 szt
pieczarki	40 dag
papryki dwa kolory	2 szt
kostka rosółowa	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mieso pokroic na male kawalki i posypac przyprawa do urczaka.odstawic.warzywa pokroic.na oleju podsmazyc pieczarki,cebule, nastepnie machew i paprykę.chwile poddusic.w tym czasie na rozgrzanym tluszczu podsmazyc kurczaka na zloto,dodac do warzyw,podlac kostka rosolowa rozpuszczona w wodzie i dusic 25 min.doprawic.pod koniec dodac 1 łyzke masla.polecam