

Sałatka z kurczakiem i grzankami



BANDITKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	1
pomidory bez skóry	2
ogórek świeży	1

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pierś z kurczaka kroimy w kostkę i obsmażamy na patelni, następnie rwiemy rukolę na kawałki, siekamy kapustę pekińską, pomidory w ćwiartki, ogórka w cząstki i wszystko mieszamy razem. Do kurczaka dodajemy warzywa, doprawiamy solą i pieprzem, a następnie robimy sos czosnkowy z czosnku i jogurtu i polewamy sałatkę. W końcowym etapie wrzucamy garść grzanek i mamy sycącą i pyszną sałatkę.