

Jogurt Rabarbarowo-Brzoskwiniowy



MAGDALENA100



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jogurt brzoskwiniowy	1 opak.
rabarbar	2 łydygi
miód	2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Delikatnie obieramy rabarbar ze skórki. Zalewamy wodą do poziomu łydyg, dodajemy miód. Zagotowujemy przez ok. 2-3 minuty, aby nasz rabarbar lekko zmiękł. Następnie miksujemy i papkę dodajemy do jogurtu brzoskwiniowego.