

dietetyczny sos tatziki



SYLA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek zielony	1 szt
Tzatziki pikantny sos czosnkowy Prymat	1 szt
jogurt naturalny	1 duże opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jogurt wlej do wysokiego naczynia. Ogórka zetrzyj na tarce i dodaj do jogurtu. Następnie mieszając stopniowo dodawaj przyprawę Tatziki. Po przyżądzeniu sosu wstaw go na 15 min do lodówki. Świetny do każdego rodzaju mięsa.