

Ryba pieczona w folii aluminiowej



DORLIL



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

filety ryby 2 szt

mleko

sól, pieprz

oliwa

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rybe wymoczyć w mleku. Natrzeć oliwą, solą i pieprzem, zawinąć szczelnie w folię. Piec 20 min.