

Grillowana karkówka w marynacie z musztardy



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

karkówka	1 kg
musztarda	3 łyżki
keczup	3 łyżki
oliwa	50 ml
czosnek	2 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Karkówkę umyć, osuszyć i pokroić na porcje, delikatnie je rozbić. Musztardę wymieszać z oliwą, keczupem, posiekanym czosnkiem, dodać ziarna jałowca i pieprz. Porcje karkówki poleć marynatą i odstawić na 2- 3 godziny. Następnie oprószyć solą i grillować.