

pierogi



MAGDALENA100



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi kurczaka	2-3 szt
płatki kukurydziane	1/2 opak
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	1 szt
jogurt naturalny	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Piersi opłukać i każdą pokroić na mniej więcej trzy cztery części (zależy od wielkości piersi)
2. Maślanek wymieszać z przyprawą do kurczaka do smaku dodać pieprzu i wrzucić tam mięso .Marynować w około 1 g.
3. Płatki kukurydziane rozgnieść ręką i obtaczać w nich piersi . Układać na folię aluminiową albo papier do pieczenia i piec w tem.200 przez 15-20 minut.Przed włożeniem do pieca można troszeczkę połączyć masmixem ale troszeczkę.
4. Podać z warzywami na patelnię.