schabowy mojej mamy



BRZOSKWINKA

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

1 pierś z kurczaka

2 łyżki mleka

3 łyzki mąki

olej do smażenia

przyprawa uniwersalna Kucharek

pieprz

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piers z kurczaka pokroic na kotlety, przyprawic, panierowac kolejno w mace, jajku roztrzepanym z mlekiem i na koncu w bulce tartej, smazyc na glebokim oleju, gdyz wbrew wszystkiemu beda wtedy mniej wciagac tluszczu, Podawac obowiazkowo z buraczkami.