pieczone udka

KATARZYNA/KATE1980

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

udka z kurczaka	4
czosnek	4 ząbki
oliwa	1/4 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Podane zioła dodawać według uznania. Natkę wymieszać z oliwą, papryką, oregano, bazylią czosnkiem, solą, pieprzem i ziołami. Mięso natrzeć powstałym sosem i wstawić do lodówki na ok. godzinę. Następnie piec w piekarniku nagrzanym do 200 stopni ok. 35 minut.