

Ryba po grecku (pomidory)



WIKTOR188



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z ryby

pomidory

olej

cytryna

czosnek

sól

wopa 1/2 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Czosnek podsmażyć na oleju. Naczynie żaroodporne smarujemy olejem, wkładamy posolonego fileta. Obkładamy pomidorami, cebulą i podsmażonym czosnkiem. Skraplamy wszystko wodą i wkładamy do piekarnika na 200 stopni na 30 minut